

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ 15 г. Брянска
Шурупова Н.В.



**План работы
школьного спортивного клуба «Дружба»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение физкультминуток на уроках.	В течение учебного года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Составить расписание занятий секций, тренировок команд• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	В течение года В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». 		
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний и весенний кросс • «Веселые старты» • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Президентские состязания; • Районная спартакиада школьников; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; 	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Учителя физкультуры Классные руководители

6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------